



Libera il Movimento

Costruiamo relazione con il giardino vivendolo con presenze corporee in movimento, consapevoli radicati e creativi....



CORSO LIBERA IL MOVIMENTO con Anna Mosconi

I giovedì dal 13 maggio al 24 giugno > ore 18.00 - 19.30

7 appuntamenti di educazione somatica e danza creativa per riscoprire le infinite risorse del nostro corpo e tornare a usarlo consapevolmente, piacevolmente e con divertimento

WORKSHOP METTERE RADICI con Antonella Solidoro

Il giardino dello yoga > 12 giugno ore 15.00 - 17.00

Yoga Radicamento Equilibrio. Consapevolezza tra gli elementi naturali ed interiori di corpo mente e spirito

WORKSHOP CORPO PAESAGGIO con Laura Moro

Danza tra gli ambienti vegetazionali > 26 giugno ore 15.00 - 18.30

Laboratorio per approfondire pratiche di movimento consapevole e creatività attraverso la danza

Anna Mosconi danzatrice dall'infanzia ed educatrice somatica in formazione. Sociologa, educatrice, amante di erbe aromatiche e officinali, curiosa assaggiatrice di spontanee, danzatrice di prati e ascoltatrice di silenzi all'aria aperta.

Antonella Solidoro operatrice Yoga e doula, educatrice somatica in formazione, ritiene il giardino come il suo nuovo insegnante silenzioso.

Laura Moro danzatrice e coreografa, di occupa di danza contemporanea come autrice e formatrice. Ambiente e comunità sono i temi salienti del suo lavoro in site specific dove corpo e paesaggio sono uno specchio dell'altro.

informazioni: edu@salvatica.it - 340 2221133

iscrizioni: www.salvatica.it/iscrizioni